



Formazione 2020 per l'equipe del reparto di Oncologia di Livorno

Programma

13 febbraio 2020 dalle 15.30 alle 18.30 – Pad. 1 p. 1 H Livorno

Modulo 1.

INTRODUZIONE

I PRIMI PASSI VERSO UNA CONSAPEVOLEZZA EMOZIONALE

Barbara Carrai – Chiara Todaro

- 🌀 Descrizione del programma degli incontri e della metodologia didattica
- 🌀 Presentazione dei partecipanti e dei relatori
- 🌀 Condivisione delle aspettative
- 🌀 Ground Rules
- 🌀 Introduzione alle emozioni e al loro impatto nel lavoro, sia in relazione a se stessi che agli altri
- 🌀 Esercizi per diventare consapevoli del proprio lato emozionale
- 🌀 Tecnica di visualizzazione guidata

27 febbraio 2020 dalle 15.30 alle 18.30 - Pad. 1 p. 1 H Livorno

Modulo 2

LA SFIDA DELLA COMUNICAZIONE

LA GESTIONE DELLO STRESS E DEL BURNOUT

Barbara Carrai – Chiara Todaro

- 🌀 Il significato della comunicazione
- 🌀 Comunicazione verbale e non verbale e l'impatto nella relazione con gli altri
- 🌀 Blocchi alla comunicazione
- 🌀 Mappe, cornici e percezioni
- 🌀 Pregiudizi e stereotipi
- 🌀 La gestione dello stress
- 🌀 Il *burnout* e come prevenirlo
- 🌀 Tecnica di visualizzazione guidata

19 marzo 2020 dalle 15.30 alle 18.30 – sede Tutto è Vita Livorno

Modulo 3

LUTTO E IDENTITA'

Guidalberto Bormolini – Deborah Messeri

- 🌀 Vulnerabilità e identità
- 🌀 I tre tipi umani
- 🌀 Imparare a lasciare andare
- 🌀 La gestione del lutto
- 🌀 Trasformare le ferite in feritoie
- 🌀 Tecnica di visualizzazione guidata

2 aprile 2020 dalle 15.30 alle 18.30 – sede Tutto è Vita Livorno

Modulo 4

RESPIRO, TATTO E CONTATTO

Patrizia Liva – Nerella Petrini

- 🌀 Tecniche di respirazione, visualizzazioni e meditazione come strumenti per la gestione delle emozioni disturbanti
- 🌀 Esercizi guidati di respirazione, visualizzazione, meditazione
- 🌀 I recenti studi scientifici sui benefici della respirazione consapevole e della meditazione
- 🌀 Entrare in con-tatto: con se stessi, con gli altri
- 🌀 Tecnica di visualizzazione guidata

30 aprile 2020 dalle 15.30 alle 18.30 – sede Tutto è Vita Livorno

Modulo 5

FAMILIARIZZARE CON LA MORTE

Barbara Carrai - Annagiulia Ghinassi

- 🌀 La morte in Occidente: tra tabù e spettacolarizzazione
- 🌀 Esercizi di presa di consapevolezza del significato della morte nella propria vita
- 🌀 Il senso della sofferenza e come trasformarla
- 🌀 Cambiare sguardo sulla morte e sul morire
- 🌀 Tecnica di visualizzazione guidata

14 maggio 2020 dalle 15.30 alle 18.30 - Pad. 1 p. 1 H Livorno

Modulo 6

LAVORARE IN EQUIPE

Barbara Carrai – Chiara Todaro

- 🌀 Costruire un'equipe funzionale e di sostegno
- 🌀 Accogliere l'altro, accogliere se stessi
- 🌀 Il concetto di fiducia
- 🌀 Strumenti operativi per raggiungere obiettivi condivisi
- 🌀 Tecnica di visualizzazione guidata
- 🌀 Conclusioni

RELATORI

Guidalberto Bormolini

Monaco, antropologo. Co-fondatore e Presidente dell'Associazione TuttoèVita Onlus. Si è laureato presso la Pontificia Università Gregoriana, in Antropologia Teologica e dottorando in Teologia Spirituale presso l'Ateneo S. Anselmo a Roma con una ricerca sulle visioni dell'aldilà nel monachesimo celtico. È docente al Master "Death Studies & the End of Life" dell'Università di Padova e al Master «Cure palliative e terapia del dolore per psicologi» dell'Università di Bologna.

Si occupa della formazione del personale presso numerosi Hospice, Asl e strutture ospedaliere. È membro della Società Italiana di Cure Palliative. Si è diplomato al «Corso di alta formazione all'assistenza di base del lutto normale e patologico» diretto dal Prof. Francesco Campione. Ha fondato alcune collane editoriali sul tema del fine vita e pubblicato numerosi articoli in riviste scientifiche, scritto e curato alcuni volumi sui temi della spiritualità anche in riferimento alla preparazione alla morte. Ha collaborato con Franco Battiato alla creazione di un documentario di riflessione sul tema della morte in Oriente e Occidente. Si occupa di dialogo interreligioso, in particolare in campo sanitario. Ha frequentato in India il corso di Phowa con il lama tibetano S.E. Ayang Rimpoche: pratiche meditative per la preparazione personale alla morte e per l'accompagnamento.

Barbara Carrai

Co-fondatrice e Vice Presidente dell'Associazione TuttoèVita Onlus che si occupa di formazione e assistenza spirituale in hospice, asl, strutture ospedaliere.

Dal 2017 è assistente spirituale nell'unità di cure palliative di Livorno.

Si è formata come *counselor* presso il Centro di Terapia Breve Strategica di Arezzo e si è diplomata al Master «Death studies & the end of life. Studi sulla morte e il morire per il sostegno e l'accompagnamento» presso l'Università di Psicologia di Padova. Si è diplomata nel *Corso di alta formazione per l'assistenza di base al lutto normale e patologico* dell'Istituto di Tanatologia e Medicina Psicologica di Bologna. È membro della Società Italiana di Cure Palliative. Collabora con alcune istituzioni e organizzazioni per offrire percorsi di formazione specifici e assistenza per quanti vivono e/o lavorano in aree di crisi nelle zone calde del pianeta, a seguito di guerre o catastrofi naturali.

Annagiulia Ghinassi

Si è perfezionata in Tanatologia presso l'Università degli studi di Padova e in Assistenza al lutto normale e patologico presso l'Istituto di Tanatologia e Medicina Psicologica di Bologna. Svolge attività di consulenza, psicoterapia e formazione. È coordinatrice dei Punti di Ascolto per il lutto della Toscana per l'associazione TuttoèVita Onlus. Si occupa di sostegno nell'elaborazione del lutto di bambini e adolescenti nelle scuole e di progetti psico-educativi e di promozione della salute nell'ambito della *Death Education*. È membro della Società Italiana di Cure Palliative. È ricercatrice ufficiale del Centro di Terapia Strategica di Arezzo, presso cui ha svolto la specializzazione quadriennale in psicoterapia, una formazione per formatori e collabora come terapeuta affiliata sotto la diretta supervisione del prof. G. Nardone.

Liva Patrizia

Diplomata Fisioterapista presso l'Ospedale S. Carlo Borromeo di Milano. Ha collaborato con la *Legg italiana per la Lotta contro i Tumori* prestando assistenza domiciliare ai malati oncologici in fase terminale. Si è specializzata in diverse metodiche terapeutiche manuali (Rieducazione Posturale Globale, Shiatsu, Linfodrenaggio) ed ha approfondito discipline corporee quali Yoga, Tai Chi, Qi Gong. Ha studiato Medicina Tradizionale Cinese, Tecniche di Rilassamento, Yoga Therapy. Ha conseguito il diploma di Osteopata presso l'*Accademia Italiana di Osteopatia Tradizionale* di Pescara. Si è specializzata in Tanatologia al Master «*Death studies & the end of life. Studi sulla morte e il morire per il sostegno e l'accompagnamento*» presso l'Università degli Studi di Padova. Si è diplomata nel *Corso di alta formazione per l'assistenza di base al lutto normale e patologico* dell'Istituto di Tanatologia e Medicina Psicologica di Bologna.

Messori Deborah

Si è specializzata in Tanatologia al Master «*Death studies & the end of life. Studi sulla morte e il morire per il sostegno e l'accompagnamento*» presso l'Università degli Studi di Padova. Si è diplomata nel *Corso di alta formazione per l'assistenza di base al lutto normale e patologico* dell'Istituto di Tanatologia e Medicina Psicologica di Bologna. È membro della Società Italiana di Cure Palliative. Da anni si occupa di accompagnamento spirituale e di formazione nell'Associazione Ricostruttori. È tra le fondatrice dell'Associazione di volontariato TuttoèVita presso la quale si occupa in particolare di Death Education nelle scuole superiori. Ha conseguito due diplomi in discipline yoga. Ha frequentato a Bodhgaya (Bihar, India) il corso di Phowa con il lama tibetano S.E. Ayang Rimpoche: pratiche meditative per la preparazione personale alla morte e per l'accompagnamento.

Nerella Petrini

Medico chirurgo, specialista in dermatologia e venereologia. Nell'ambito dermatologico si è da sempre occupata delle malattie immunitarie e della prevenzione di tumori. E' stata presidente nazionale dell'Associazione Italiana Dermatologi Ambulatoriali (AIDA) occupandosi di progetti educazionali nei confronti della protezione dai danni solari rivolti ai bambini ed ai lavoratori outdoor. Da sempre si occupa di dermatologia psicosomatica e da alcuni anni ha fondato un centro di pratica yoga considerando di primaria importanza l'aspetto umanistico della medicina ed il ruolo di crescita spirituale che può rivestire la malattia. Si è specializzata in tanatologia presso l'Università di Padova, al master «*Death studies & the end of life. Studi sulla morte e il morire per il sostegno e l'accompagnamento*», occupandosi di un progetto nel campo della Death Education.

Chiara Todaro

Psicologia e Psicoterapeuta. Consulente Tecnico per il tribunale di Livorno, per il Ministero di Giustizia in Istituti Penitenziari e U.E.P.E.; consulente presso scuole primarie e secondarie; docente presso vari enti di dinamiche relazionali, comunicazione, orientamento, demenze e Alzheimer per operatori nel sociale. Già professoressa a contratto per l'insegnamento di Psicologia dell'handicap e Psicologia dei gruppi presso il Corso di laurea in Lingue (Università degli Studi di Pisa), è Membro della Commissione dell'ordine degli Psicologi della Toscana per la Psicologia Giuridica. Gestisce il punto ascolto lutto della sede di Livorno di TuttoèVita Onlus.